

Gestaltung und Leitung:

***Eva-Maria Jeske***

Christliche Psychotherapie IGNIS – Akademie für Christl. Psychologie, Kitzingen  
Heilpraktikerin ausschließlich auf dem Gebiet der Psychotherapie

Kirchberg 8, 97516 Oberschwarzach  
☎ 09382 – 7872 (Anrufbeantworter)

Mail: [info@es-muss-nicht-so-bleiben.de](mailto:info@es-muss-nicht-so-bleiben.de)  
home: [www.es-muss-nicht-so-bleiben.de](http://www.es-muss-nicht-so-bleiben.de)

Tagungshaus:

Kloster Nütschau  
Schlossstraße 26  
23843 Travenbrück  
Telefon: 04531/5004-0

**Anreise** Montag (1. Kurstag) bis 17.00 Uhr.

**Abreise** Sonntag (letzter Kurstag) gegen 13.00 Uhr nach dem Mittagessen.



**Lass meine Seele leben!**



**Psychotherapie-Wochen 2024**  
**Kloster Nütschau**  
17.-23. Juni sowie 11.-17. November

**„Lass meine Seele leben, damit sie dich preisen kann.  
Deine Entscheidungen mögen mir helfen.“**

So betet der Psalmist (Ps 119,175). Vielleicht beten auch Sie schon lange mit diesen oder ähnlichen Worten?

„Lass meine Seele leben!“ – von dieser Sehnsucht wird die Psychotherapie-Woche erfüllt und getragen sein.

Mit Abstand zum Alltag, in heilsamer Umgebung und Atmosphäre können Sie in persönlichen Gesprächen unter erfahrener Leitung ins Wort bringen, was Ihre Seele quält, ängstigt und bedroht.

Sie sollen wieder „Luft“ bekommen, sollen Trost, Heilung und Stärkung erfahren.

Sie werden vielleicht Vergangenes Stück für Stück abgelegt können und zuversichtlich dem Weg nach vorne entgegensehen. Ja, Ihre Seele soll leben!

#### Das Leistungspaket dieser Woche:

- Einzelzimmer im Haus St. Ansgar mit Bad/WC, Vollpension (4 Mahlzeiten)
- 5 psychotherapeutische Einzelgespräche (Di.-Sa. à 40 min.)
- gemeinsame Abendeinheit zur Unterstützung des persönlichen Prozesses (Singen, Beten, Konzentrierte Wahrnehmung und Bewegung)
- Möglichkeit zur Teilnahme an Gebetszeiten und Gottesdiensten der Mönche
- telefonisches Vorgespräch (bei Bedarf)

#### Kosten:

805,- € für Unterkunft, Verpflegung und Seminargebühr (incl. Einzelsitzungen; zu zahlen bei Anreise im Tagungshaus)

Sollten Sie Mühe haben, die Kurskosten aufzubringen, gibt es Möglichkeiten finanzieller Unterstützung aus dem Sozialfond des Kloster Nütschau oder durch Spenden-Paten. Bitte sprechen Sie mich an.

#### Ausschlusskriterien:

Die Therapiewoche ist für Sie nicht geeignet, wenn Sie

- ✓ unter stofflichen Suchten (Alkohol, Medikamente, Drogen) leiden
- ✓ Suizidgedanken oder -absichten haben
- ✓ unter einer psychotischen Erkrankung leiden
- ✓ sich in einer akuten psychischen Krise befinden

#### Anmeldung:

- schriftlich (Post oder Mail, Kontaktdaten umseitig)
- kurze Beschreibung Ihrer Beweggründe, warum Sie an der Therapiewoche teilnehmen möchten.
- ausdrückliche Erklärung, dass keines der Ausschlusskriterien auf Sie zutrifft.
- Ihre Anmeldung wird schriftlich bestätigt.

Für den Fall, dass Sie kurzfristig von der Anmeldung zurücktreten müssen und Ihr Platz nicht mehr vergeben werden kann, schließen Sie bitte eine Seminarversicherung ab. Informationen hierzu gibt es im Internet oder bei Ihrer Versicherung.